



2月 離乳食献立



令和8年 1月末日 発行

		午前食(10時)		午後食(14時)	
日	曜	5~6ヶ月頃	7~11ヶ月頃		
2	月	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 白身魚と小松菜あえ みそ汁	おかゆ 鶏肉と人参の甘から煮 野菜スープ	
3	火	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉とキャベツのだし煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのスープ煮 野菜スープ	
4	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 白身魚と玉ねぎの煮物 豆腐のみそ汁	おかゆ 鶏肉と南瓜の茶巾 すまし汁	
5	木	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの甘辛煮 白菜のすまし汁	おかゆ 白身魚とキャベツの和え物 すまし汁	
6	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 白身魚と人参のコンソメ煮 じゃが芋のスープ	パンかゆ 鶏肉と玉ねぎのとろとろ煮 ポテトサラダ	
9	月	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの照り煮 みそ汁	おかゆ 白身魚のほうれん草あん 玉ねぎスープ	
10	火	おかゆ 野菜スープ 大根 ペースト	おかゆ 白身魚と人参のコンソメ煮 野菜ケーキ	うどん 鶏肉と人参のだし煮 玉ねぎサラダ	
12	木	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉と白菜の照り煮 みそ汁	おかゆ 白身魚とほうれん草とろとろ煮 すまし汁	
13	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の和風煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ	
16	月	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉と南瓜の茶巾 トマトスープ	パンかゆ 白身魚と人参のコンソメ煮 玉ねぎサラダ	
17	火	おかゆ 野菜スープ きゅうり ペースト	おかゆ 白身魚とキャベツの蒸し煮 じゃが芋のみそ汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの甘辛煮 すまし汁	
18	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 鶏肉とインゲンのだし煮 すまし汁	おかゆ 白身魚と人参のコンソメ煮 野菜スープ	
19	木	おかゆ 野菜スープ きゅうり ペースト	おかゆ 白身魚と人参の甘辛煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 野菜スープ	
20	金	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの照り煮 野菜スープ	にゅうめん 白身魚と人参の和風だし煮 玉ねぎサラダ	
24	火	おかゆ 野菜スープ きゅうり ペースト	おかゆ 白身魚と小松菜の和風煮 みそ汁	おかゆ 鶏肉とキャベツの蒸し煮 すまし汁	
25	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 鶏肉と白菜の煮物 小松菜のみそ汁	おかゆ 白身魚とキャベツのだし煮 豆腐のすまし汁	
26	木	おかゆ 野菜スープ 人参 ペースト	おかゆ 白身魚と納豆和え みそ汁	おかゆ 鶏肉のほうれん草あん すまし汁	
27	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ ペースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの煮物 じゃが芋のコンソメスープ	おかゆ 白身魚とキャベツの蒸し煮 すまし汁	

☆天候や食材等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆前期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

まこと保育園