



9月 離乳食献立



令和7年 8月末日 発行

		午前食(10時)		午後食(14時)	
日	曜	5～6ヶ月頃	7～11ヶ月頃		
1	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの和風煮 玉ねぎのみそ汁	おかゆ 白身魚と人参の煮物 すまし汁	
2	火	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と人参のとうろ煮 じゃが芋のスープ	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮浸し 豆腐のすまし汁	
3	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの甘辛煮 じゃが芋のスープ	おかゆ 白身魚とチンゲン菜の和え物 すまし汁	
4	木	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚と人参のコンソメ煮 キャベツのスープ	おかゆ 鶏肉と玉ねぎのトマト煮 野菜スープ	
5	金	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのとうろ煮 すまし汁	
8	月	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚とキャベツのだし煮 みそ汁	おかゆ 鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 すまし汁	
9	火	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの和風だし煮 すまし汁	うどん 白身魚とほうれん草の煮物 玉ねぎサラダ	
10	水	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と玉ねぎのコンソメ煮 じゃが芋のスープ	パンかゆ 鶏肉と南瓜の茶きん 野菜スープ	
11	木	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの甘辛煮 絹豆腐のすまし汁	おかゆ 白身魚と白菜の和風煮 すまし汁	
12	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と小松菜の和風煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 野菜スープ	
16	火	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎのとうろ煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚と大根の和風煮 すまし汁	
17	水	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と人参の煮物 みそ汁	おかゆ 鶏肉のほうれん草あん すまし汁	
18	木	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と人参のだし煮 みそ汁	おかゆ 白身魚と玉ねぎのとうろ煮 野菜スープ	
19	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの甘辛煮 すまし汁	おかゆ 鶏肉とチンゲン菜の和風煮 野菜スープ	
22	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と人参のコンソメ煮 じゃが芋のスープ	おかゆ 白身魚とほうれん草の和風あん キャベツのスープ	
24	水	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と人参の煮物 コンソメスープ	パンかゆ 鶏肉と人参のコンソメ煮 ポテトサラダ	
25	木	おかゆ 野菜スープ かぼちゃ パースト	おかゆ 鶏肉と納豆和え みそ汁	おかゆ 白身魚とほうれん草の和風煮 すまし汁	
26	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの蒸し煮 大根のみそ汁	おかゆ 鶏肉と人参のだし煮 野菜スープ	
29	月	おかゆ 野菜スープ パースト	おかゆ 鶏肉とほうれん草のだし煮 豆腐のみそ汁	おかゆ 白身魚とキャベツの和風煮 野菜スープ	
30	火	おかゆ 野菜スープ パースト	おかゆ 白身魚と小松菜の煮物 野菜スープ	にゅうめん 鶏肉と人参の蒸し物 すまし汁	

☆天候や食材等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆前期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

まこと保育園

