



8月 離乳食献立



令和7年 7月末日 発行

		午前食(10時)		午後食(14時)	
日	曜	5~6ヶ月頃	7~11ヶ月頃		
1	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と玉ねぎのコンソメ煮 じゃが芋のスープ	おかゆ	鶏肉のほうれん草和風だしあん すまし汁
4	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋のみそ汁	おかゆ	白身魚とキャベツのスープ煮 野菜スープ
5	火	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と人参の和風蒸し コンソメスープ	うどん	鶏肉と玉ねぎのくたくた煮 キャベツサラダ
6	水	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 鶏肉と人参のコンソメ煮 チンゲン菜のスープ	おかゆ	白身魚となすの甘辛煮 野菜スープ
7	木	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と大根の蒸し煮 みそ汁	おかゆ	鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 野菜スープ
8	金	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と玉ねぎの照り煮 ほうれん草のスープ	パンかゆ	白身魚とキャベツのコンソメ煮 じゃが芋のスープ
15	金	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と玉ねぎの和風煮 みそ汁	おかゆ	鶏肉とほうれん草のだし煮 すまし汁
18	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 鶏肉と人参の照り煮 みそ汁	おかゆ	白身魚とキャベツのとろとろ煮 野菜スープ
19	火	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 白身魚と人参の野菜スープ煮 じゃが芋のコンソメスープ	おかゆ	鶏肉のほうれん草だしあん 野菜スープ
20	水	おかゆ 野菜スープ ほうれん草 パースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの蒸し煮 玉ねぎのみそ汁	おかゆ	白身魚と人参のくたくた煮 野菜スープ
21	木	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚と白菜の蒸し煮 のみそ汁	おかゆ	鶏肉とキャベツの甘辛煮 すまし汁
22	金	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉とブロッコリーのスープ煮 野菜スープ	パンかゆ	白身魚と人参のコンソメ煮 玉ねぎスープ
25	月	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚と小松菜の甘辛煮 みそ汁	おかゆ	鶏肉と玉ねぎの煮物 すまし汁
26	火	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉と南瓜の甘辛煮 コンソメスープ	にゅうめん	白身魚と玉ねぎの和風煮 かぼちゃサラダ
27	水	おかゆ 野菜スープ きゅうり パースト	おかゆ 白身魚と人参の和風煮 コーンスープ	おかゆ	鶏肉とほうれん草のとろとろ煮 すまし汁
28	木	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎ パースト	おかゆ 鶏肉とキャベツの煮物 豆腐のすまし汁	おかゆ	白身魚と人参の蒸し煮 ほうれん草スープ
29	金	おかゆ 野菜スープ 人参 パースト	おかゆ 白身魚とキャベツの甘辛煮 みそ汁	おかゆ	鶏肉と人参のだし煮 すまし汁

☆天候や食材等の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

☆前期は10倍かゆ、中期は7倍かゆ、後期は5倍かゆです。

まこと保育園